



# Definiendo los Cinco Factores de Protección

Se apoya a las familias a construir:

## Resiliencia Parental

La habilidad de recuperarse de experiencias de vida difíciles, y a menudo salir fortalecido y aun transformado por esas experiencias.

## Conexiones Sociales

La habilidad y oportunidad de desarrollar relaciones positivas que reduzcan el estrés y ayuden a desarrollar redes de apoyo.

## Conocimiento de Crianza y Desarrollo del Niño

La habilidad de poner en práctica estrategias efectivas de crianza para guiar y conocer las expectativas del desarrollo de los niños en múltiples ámbitos (físico, cognitivo, lenguaje y social y emocional).

## Apoyo Real en Momentos de Necesidad

Tener acceso a apoyos y servicios que reduzcan el estrés y ayude a fortalecer a las familias.

## Competencia Social y Emocional de Niños

Interacciones de niños y familias que ayudan a los niños a desarrollar las habilidades de comunicarse claramente, reconocer y regular sus emociones y establecer y mantener relaciones.

CENTER FOR THE STUDY  
OF SOCIAL POLICY'S

**strengthening families™**  
A PROTECTIVE FACTORS FRAMEWORK

CHILDREN'S  
TRUST FUND  
**Alliance™**