

Conexiones Sociales

El valor de las Conexiones Sociales

- 1 Ayudar a las familias a valorar, construir, sustentar y utilizar las conexiones sociales
- 2 Crear un ambiente inclusivo
- 3 Facilitar el apoyo mutuo en la crianza y otros asuntos
- 4 Promover la participación en la comunidad y sus actividades

CENTER FOR THE STUDY OF SOCIAL POLICY'S
strengthening families
A PROTECTIVE FACTORS FRAMEWORK

Facilite las amistades y el apoyo mutuo – ayude a los padres de familia a conectarse entre sí y a desarrollar redes sociales.

Las conexiones sociales ayudan a las familias a mantenerse fuertes, superar los momentos difíciles y disfrutar de la vida familiar. Las familias pueden tener muchos tipos distintos de conexiones sociales que brindan diferentes tipos de apoyo. No importa el tipo de conexión, debe ser positiva – alguien que esté ahí para ti – te trate bien y te ayude a ser la mejor persona que puedas ser.

Acciones cotidianas que ayudan a construir conexiones sociales

Ejemplos concretos de acciones diarias

Valorar, construir y utilizar Conexiones Sociales

Crear un ambiente inclusivo

Facilitar el apoyo mutuo

Promover el compromiso de la comunidad

Conexiones Sociales

Conexiones Sociales

1 ¿Cómo saben tus amigos que los aprecias?

- Ofrezco ayuda antes de que mis amigos tengan que pedir.
- Escuchando a un amigo que solo necesita un oído.
- Me gusta prestar atención a las cosas que les gustan a mis amigos y comprarlas de vez en cuando, cuando las veo en oferta o especiales, solo para hacerles saber que las escuchan y las cuidan.
- Muchos de mis amigos se parecen más a una familia que a una familia misma, así que valoro mucho todas nuestras relaciones.
- Específicamente rechacé una invitación a un evento con mi amiga para poder cuidar a los niños y ella y su esposo podrían ir. ¡Me lo pasé genial pasando el rato con los niños y tuvieron una cita que les ayudó a reponer su relación!
- Tomarse el tiempo para decirle o mostrarle a alguien lo mucho que significa para mí.
- Celebrando sus éxitos e invitándolos a celebrar cualquier éxito que pueda tener.

2 ¿Qué buscas cuando piensas en unirte a un grupo?

- Me siento bienvenido y veo una cara amiga.
- Está claro lo que se requiere de mí.
- Estoy interesado en un tema y es útil para mi familia.
- Es más probable que participe en un grupo cuando:
 - Es seguro compartir mis pensamientos y no seré juzgado.
 - Me piden mi opinión y se valora.
 - Hay actividades familiares.
 - Es flexible y me apoya a mí y a otros padres de familia.
 - Es divertido.

3 ¿Qué es lo más importante que necesita como padre de familia cuando suceden cosas inesperadas?

- Tener a alguien disponible a quien pueda pedir lo que necesito sin juzgar y donde realmente esté dispuesto a ayudar.
- Esta necesidad ha cambiado a medida que mis hijos crecen. Ahora que son adolescentes diría afirmaciones positivas de los demás y alguien con quien hablar.
- Tener la oportunidad de hacer una pausa.
- Ayuda con las comidas, el cuidado de los niños o las tareas del hogar, lo que sea que necesite, para levantarme y ayudar a que mi carga se sienta más liviana.
- Recursos a los que recurrir, como la escuela, la iglesia, los libros, los grupos de apoyo, WIC.

4 ¿Cuáles son algunas de las formas positivas en que su comunidad brinda apoyo?

- Los bibliotecarios que hemos conocido desde que los niños eran pequeños han sido excelentes personas con quienes hablar en busca de consejos y otras afirmaciones.
- Mi comunidad es una que he construido con otros padres que tienen niños con necesidades especiales. Nos comunicamos unos con otros, nos apoyamos y oramos el uno por el otro.
- "Traiga a su familia al zoológico" fue genial. Ese día tuvieron exámenes de salud gratuitos para toda la familia, además de que fue divertido.
- Fue un día de "traer a sus padres a la escuela". Fue bueno pasar tiempo con mi hijo y aprender lo que hace durante el día.
- Evento gratuito para los niños organizado por una iglesia local. Todos se alegraron y se alegraron de vernos. Estaba cerca de nuestra casa y los niños se lo pasaron genial.
- Sé cómo estoy conectado, pero estoy constantemente buscando formas de conectar amigos.
- Grupos dirigidos por padres: lugares para que los padres de familia se reúnan y hablen. Los padres mayores ofrecen sabiduría.

Para obtener más herramientas de padres a padres, visite

ctfalliance.org/partnering-with-parents/anppc/#resources

CHILDREN'S
TRUST FUND
Alliance

National Parent Partnership Council (ANPPC)

Copyright © 2021 ALLIANCE



Conexiones Sociales dentro del Marco

Conexiones sociales es uno de los cinco factores de protección. Cada uno de los factores de protección es esencial, pero lo más importante es lo que hacen juntos para desarrollar fuerza y estabilidad en las familias.

Las Conexiones Sociales pueden venir en forma de buscar el apoyo de la comunidad y encontrar un recurso (apoyo real). Podría aparecer cuando un maestro o consejero se asocia con los padres de familia para apoyar el desarrollo social y emocional de un niño (Competencia Social y Emocional de los Niños). Incluso puede estar apoyando el comportamiento o los avances en su crecimiento de un niño con apoyo constante y positivo de los compañeros, la comunidad y la familia (Conocimiento de Crianza de los y Desarrollo Infantil).

¡Los factores protectores trabajan juntos para ayudar a fortalecer a su familia!

Los padres de familia ayudan a definir los factores de protección

Muchos grupos de padres de familia han definido los factores de protección de manera que se puedan relacionar con su comunidad y sus vidas. Estas ideas nos ayudan a apreciar y honrar las fortalezas de la familia en diversos entornos geográficos y culturales de todo el país. A continuación, se muestran algunas formas en las que los padres han definido este factor protector – las **Conexiones Sociales** – de manera significativa para ellos.

Definiendo los Cinco Factores de Protección

Se apoya a las familias a construir:

Resiliencia Parental

La habilidad de recuperarse de experiencias de vida difíciles, y a menudo salir fortalecido y aun transformado por esas experiencias.

Conexiones Sociales

La habilidad y oportunidad de desarrollar relaciones positivas que reduzcan el estrés y ayuden a desarrollar redes de apoyo.

Conocimiento de Crianza y Desarrollo del Niño

La habilidad de poner en práctica estrategias efectivas de crianza para guiar y conocer las expectativas del desarrollo de los niños en múltiples ámbitos (físico, cognitivo, lenguaje y social y emocional).

Apoyo Real en Momentos de Necesidad

Tener acceso a apoyos y servicios que reduzcan el estrés y ayude a fortalecer a las familias.

Competencia Social y Emocional de Niños

Interacciones de niños y familias que ayudan a los niños a desarrollar las habilidades de comunicarse claramente, reconocer y regular sus emociones y establecer y mantener relaciones.

CENTER FOR THE STUDY OF SOCIAL PROBLEMS
strengthening families
A PROTECTIVE FACTORS FRAMEWORK

CHILDREN'S TRUST FUND
Alliance

Departamento de Servicios Humanos de Colorado – Fondo Fiduciario para Niños

Fomente amistades afectivas. Tener una red de amigos y familiares nos ayuda a sentirnos seguros, confiados y empoderados.

Michigan Great Start Collaborative (Condados de Charlevoix, Emmet y Northern Antrim)

Hacer un amigo. Conectarse con amigos crea un sistema de apoyo y fortalece a su familia.

Fideicomiso para niños de New Hampshire

Tengo amistades con personas que me apoyan a mí y a mi paternidad.

Prevenga el abuso infantil en Arizona – fortaleciendo a las familias de Arizona

Todos los padres necesitan apoyo. Establecer relaciones es una forma importante de obtener la conexión y el apoyo que todos necesitamos.

Academia de Bienestar Infantil de Alaska

Obtenga y brinde apoyo.

Servicios para niños y familias de Hawái – la línea para padres

Estoy conectado. Sé qué hacer y cómo afrontar situaciones estresantes.

Colaborativo Café Comunitario

Tengo personas que me conocen – amigos – y al menos una persona que apoya mi paternidad.

Junta de Prevención de Abuso y Negligencia Infantil de Wisconsin – Cinco para las familias (fiveforfamilies.org)

Conectarse con otros – crear una red de personas que se preocupan por usted y su familia.

CHILDREN'S TRUST FUND
Alliance

National Parent Partnership Council (ANPPC)

ctfalliance.org/partnering-with-parents/anppc/#resources