

Conocimiento de Crianza y el Desarrollo del Niño

El valor del conocimiento sobre la crianza y el desarrollo del niño

- 1 Modelar interacciones adecuadas de desarrollo con los niños
- 2 Proveer información y recursos en el desarrollo y crianza de los niños
- 3 Alentar la exploración de asuntos crianza y sus preocupaciones
- 4 Proveer oportunidades para intentar nuevas estrategias de crianza
- 5 Manejar asuntos de crianza desde la perspectiva basada en la fortaleza

CENTER FOR THE STUDY OF SOCIAL POLICIES

strengthening families™

A PROTECTIVE FACTORS FRAMEWORK

Fortalecer la crianza de los hijos - brindar orientación, modelos a seguir e información sobre el desarrollo de los padres de familia y los niños, incluido un apoyo especial en torno a los comportamientos desafiantes de los niños.

Es probable que los padres de familia que tienen algún conocimiento del desarrollo infantil básico tengan expectativas más realistas de sus hijos. Con ese conocimiento, ellos están en mejores condiciones de brindar una cantidad adecuada de cariño, supervisión y orientación. Cuando los padres de familia comprenden sus roles en la vida de sus hijos y aprenden sobre técnicas y estrategias de crianza específicas, pueden formar relaciones positivas con sus hijos y tener opciones para las respuestas apropiadas a los comportamientos típicos de los niños.

Acciones diarias que ayudan a generar conocimientos sobre el desarrollo de padres de familia e hijos

Ejemplos concretos de acciones diarias

- 1 Modele interacciones apropiadas para el desarrollo con los niños.
- 2 Brindar oportunidades para probar nuevas estrategias de crianza.

¿Qué hace con su hijo para promover / modelar un desarrollo saludable en esta etapa de su vida?

- Comidas familiares
- Alimentación saludable
- Grupos de juego / citas de juego
- Crea un ambiente para una conversación abierta
- Mejora del aprendizaje (deportes, danza, música)
- Use momentos de enseñanza
- Informarme de las expectativas apropiadas para mi edad.
- Leer

"Estamos comprometidos a tener cenas al estilo familiar y a utilizar un lenguaje que fomente la bondad".

"Dejo que mi hijo me ayude con las tareas del hogar. Le encanta remover, recoger y moldear la comida en la cocina, así como ayudar con la limpieza. Esto nos da la oportunidad de hablar sobre alimentos saludables, crear vínculos y estar orgullosos de la comida que comeremos juntos. También le ayuda a desarrollar una pasión por una habilidad para la vida que necesitará para ser un adulto exitoso".

"Paso tiempo de calidad uno a uno con cada uno de mis hijos".

Para obtener más herramientas de padres a padres, visite

ctfalliance.org/partnering-with-parents/anppc/#resources



National Parent Partnership Council (ANPPC)

- 3 Proporcionar información y recursos sobre la crianza de los hijos y el desarrollo infantil.

¿A dónde va para obtener ayuda con los problemas de la crianza de los hijos o para obtener información sobre el desarrollo infantil?

- Amigos y familia
- Redes sociales/Internet
- Maestro o director de cuidado infantil
- Organizaciones sin fines de lucro
- Colegios o universidades locales (instructores y programas de desarrollo infantil)
- Departamento de salud/servicios sociales del estado
- Pediatra
- Escuelas
- Comunidad de fe
- Farmacéutico

"A veces publico cosas en las redes sociales para ver si otros padres de familia se relacionan y tienen comentarios. Esto me ayuda a sentir que no estoy solo y que tengo opciones para discutir estas cosas si así lo elijo".

"Una organización sin fines de lucro local me ayudó a identificar las tareas que naturalmente estaba haciendo y que beneficiaron el desarrollo de mi hijo. Cuando tuve inquietudes o cuestioné mi paternidad, pudieron guiarme y reforzar mis decisiones. Esto fue crucial durante mis primeros días como padres de familia".

"La escuela de mi hijo me ha conectado con una red de padres a los que recorro constantemente cuando necesito un consejo, ya que nuestros hijos han crecido juntos".

- 4 Fomentar la exploración de problemas o preocupaciones de los padres de familia.
- 5 Abordar los problemas de la crianza de los hijos desde una perspectiva basada en las fortalezas.

¿Cómo puede ayudar a otros padres de familia a reconocer sus fortalezas para que puedan aprovecharlas?

- Comparta su historia personal.
- Señale que los recursos están disponibles para todos, ¡eso lo incluye a USTED!
- Señale las cosas que los padres de familia ya están haciendo bien; ¡lo que es fuerte, no lo que está mal!
- Esté presente: atravesé situaciones desafiantes con sus amigos padres;

reconocer desafíos y acciones similares.

"Esté dispuesto a pedir consejo a los padres de familia que nota que están haciendo un gran trabajo. Es importante compartir con los padres cuando tienen éxito".

"Ayude a los padres de familia a darse cuenta de que no tienen que ser perfectos para ser buenos padres.

Algunos días son mejores que otros. Lo importante es esforzarse al máximo todos los días".



Conocimiento de Crianza y el Desarrollo del Niño

need2know

Recurso de ANPPC

Conocimiento del Desarrollo de Padres de Familia e Hijos dentro del Marco

El Conocimiento de la Crianza y el Desarrollo del Niño es uno de los cinco factores de protección. Cada uno de los factores de protección es esencial, pero lo más importante es lo que hacen juntos para desarrollar fuerza y estabilidad en las familias.

El Conocimiento de Crianza y Desarrollo del Niño puede venir en forma de consejos identificables de compañeros que experimentan las mismas edades y etapas de los niños (Conexiones Sociales). Podría aparecer cuando un padre de familia está ayudando a un niño a comprender sus responsabilidades o su papel en los momentos diarios (Resiliencia de Padres de Familia). Incluso puede ser cuando un padre ayuda a un niño a procesar sus grandes emociones o cómo se sienten durante momentos importantes (Competencia Social y Emocional de los Niños).

¡Los factores protectores trabajan juntos para ayudar a fortalecer a su familia!

¡Los factores protectores trabajan juntos para ayudar a fortalecer a su familia!

Muchos grupos de padres de familia han definido los factores de protección de manera que se puedan relacionar con su comunidad y sus vidas. Estas ideas nos ayudan a apreciar y honrar las fortalezas de la familia en diversos entornos geográficos y culturales de todo el país. A continuación, se muestran algunas formas en que los padres de familia han definido este factor de protección: el conocimiento de la crianza y el desarrollo del niño, de manera significativa para ellos.

Departamento de Servicios Humanos de Colorado – Fondo Fiduciario para Niños

Aumente su conocimiento sobre la paternidad y el desarrollo infantil. No hay un padre de familia perfecto, pero saber qué esperar facilita el trabajo.

Michigan Great Start Collaborative (Condados de Charlevoix, Emmet y Northern Antrim)

Aprenda a ser el experto de su hijo. Ser padre es en parte natural y en parte aprendido. La educación de los padres fortalece a su familia.

Fideicomiso para niños de New Hampshire

Sé lo que mi hijo necesita a medida que crece y se desarrolla.

Prevenga el abuso infantil en Arizona – fortaleciendo a las familias de Arizona

Los padres de familia son los primeros y mejores maestros de un niño. Cuando los padres de familia saben cómo crecen y aprenden los niños y cómo usan buenas estrategias de crianza, pueden ayudar a sus hijos a alcanzar su máximo potencial.

Academia de Bienestar Infantil de Alaska

Obtenga más información para que pueda ser un mejor padre.

Servicios para niños y familias de Hawái – la línea para padres

Conozco mejor a mi hijo. Sé que mi hijo se está desarrollando a su potencial.

Colaborativo Café Comunitario

Estoy en sintonía o respondo a lo que mi hijo necesita para que tenga la libertad de crecer y desarrollarse.

Junta de Prevención de Abuso y Negligencia Infantil de Wisconsin – Cinco para las familias (fiveforfamilies.org)

Crianza de los hijos mientras los niños crecen: aprender a apoyar el crecimiento de su hijo en todas las edades y etapas.

Definiendo los Cinco Factores de Protección

Se apoya a las familias a construir:

Resiliencia Parental

La habilidad de recuperarse de experiencias de vida difíciles, y a menudo salir fortalecido y aun transformado por esas experiencias.

Conexiones Sociales

La habilidad y oportunidad de desarrollar relaciones positivas que reduzcan el estrés y ayuden a desarrollar redes de apoyo.

Conocimiento de Crianza y Desarrollo del Niño

La habilidad de poner en práctica estrategias efectivas de crianza para guiar y conocer las expectativas del desarrollo de los niños en múltiples ámbitos (físico, cognitivo, lenguaje y social y emocional).

Apoyo Real en Momentos de Necesidad

Tener acceso a apoyos y servicios que reduzcan el estrés y ayude a fortalecer a las familias.

Competencia Social y Emocional de Niños

Interacciones de niños y familias que ayudan a los niños a desarrollar las habilidades de comunicarse claramente, reconocer y regular sus emociones y establecer y mantener relaciones.

CENTER FOR THE STUDY OF SOCIAL PATTERNS
strengthening families
A PROTECTIVE FACTORS FOUNDATION

CHILDREN'S TRUST FUND
Alliance™

CHILDREN'S TRUST FUND
Alliance™

National Parent Partnership Council (ANPPC)

ctfalliance.org/partnering-with-parents/anppc/#resources